



8 MARS

INTERNATIONELLA KVINNODAGEN

📍 ABF Örebro, Fredsgatan 18

🕒 13.00-17.00

VI SÄLJER INGET
FIKA IDAG, MEN
KÖP GÄRNA KAFFE
I AUTOMATEN!

13.15 Musik med Örebro Indiekör

Med sina många röster och täta klanger bjuder acapellakören in till en stämningsfylld och medryckande stund! Under ledning av Jessica Jacobson sjunger acapellakören egenskrivna arrangemang på kända och mindre kända låtar inom genren indiepop med fokus på kvinnliga låtskrivare.

13.30-15.00 Öppet pass i Feministiskt självförsvar

Tillsammans tränar vi på självförsvar genom att använda våra kroppar och röster. Genom det feministiska självförsvaret skapar vi ett rum där alla som identifierar sig som kvinnor kan diskutera sina erfarenheter, stärka varandra och hitta gemensamma strategier. **Föranmäl dig gärna på ABF Örebro läns hemsida!**

14.00-14.45 Med lagen som verktyg mot sexuella trakasserier

(arrangör: Örebro Rättighetscenter)

En föreläsning med fokus på sexuella trakasserier enligt diskrimineringslagen och diskrimineringsgrunden kön, med Ghada från Örebro Rättighetscenter.

15.00-16.00 Panelsamtal: Vad kan vi göra mot det ökade sexuella våldet? (arrangör: Vänsterpartiet Örebro)

Medverkande: Riksdagsledamot Nadja Awad och Komunalrådet Martha Wicklund samt inbjudna gäster. Samtalsledare är Louise Bergstrand.

16.15-17.00 Seminarium: Jämställda livsvillkor - bättre hälsa för alla (arrangör: S-kvinnor Örebro)

Folkhälsan är generellt god, men skillnaderna är stora - mellan områden, kommuner och mellan kvinnor och män. Särskilt utsatta är fattiga kvinnor, vars hälsa inte förbättrats på lång tid. S-kvinnor bjuder in till seminarium med fakta och samtal om förändring.

Hela dagen Chattmarathon med Örebro Tjejjour

Kom och ställ frågor om Örebro tjejjours verksamhet! Föreningen finns på plats hela dagen för att svara på frågor och håller samtidigt chatten öppen för stödsökande (hela dagen från ABF).

KOM OCH TRÄFFA OSS!

